



ーリカバリーワークショップ 第七弾ー  
皆さん、ようこそリカバリープログラムへ！！

# リカバリー & スピリチュアリティ

阪神ダルク × リカバリーライフ  
コラボ企画セミナー

ゲスト ファシリテーター：  
**Jay Inae (ジェイ イナエ)**

**3月28日 金 13:30~15:30**



**会場**  
ゴスペルプラザ  
「(一社)リカバリーライフ」  
<https://rec-life.jp/>  
〒665-0822  
兵庫県宝塚市安倉中  
5-10-12 KIMIOビル

**アクセス**  
JR/阪急の宝塚駅から  
バスで約10分「安倉中3  
丁目」バス停おりにすぐ

会場とオンラインでのハイブリッド開催



ID: 294 726 6393  
パス: 1Nakdf



参加費無料！

裏面もご覧ください

お問い合わせ



一般社団法人  
かえりの会  
KAEDENOKAI

**阪神ダルク**

TEL 06-7410-4057 URL <https://kaedenokai.org/>



## リカバリーとスピリチュアリティ

リカバリーの話の中に出て来るスピリチュアリティとかハイヤーパワーのことがよく分からないと言う人は少なくありません。事実、12ステッププログラムが1935年に発足した当時、メンバーの過半数が「不可知論者」「無神論者」だったということが文献にも記されています。

今回のワークショップでは12ステップがスピリチュアルなプログラムと呼ばれる所以、特にニューカマーにとってチャレンジとなるハイヤーパワーとアディクトとの関係、三次元とは違うスピリチュアルな次元の価値観、そしてなぜスピリチュアリティがリカバリーに欠かせない要素なのかなどにフォーカスを置き、後半はQ&Aのセッションで質問にお答えします。

ではまたの再会を楽しみに！

Jay I.

2025年1月31日



### ファシリテーター紹介： ジェイ・イナエ

1983年6月以来、いくつかの12ステッププログラム（AA、NA、MA、Primetime AAほか）をアメリカで体験・実践し、2004年以来NAワールドサービスの日本語主任通訳として活躍。2012年以来全国でリカバリーワークショップを開催。クリーン23年。ロス在住。

オープン 13:00 ~

#### 第1部

「なぜスピリチュアリティがリカバリーに欠かせない要素なのか etc.」

13:30~14:30

休憩

10分

#### 第2部

「質疑 応答」

14:40~15:30

